



INSPIRE

Integrated short-term palliative rehabilitation in incurable cancer

Se desidera ulteriori informazioni non esiti a rivolgersi al ricercatore responsabile dello studio e/o al personale che le ha proposto la partecipazione a questo studio.

Ricercatore responsabile dello studio:

Dott.ssa Stefania Costi

Contatti:

Link Secure Form o numero di telefono:



QR locale

Sito progetto locale: _____

sito progetto internazionale:

<https://palliativeprojects.eu/inspire/>



UNIVERSITY OF BERGEN



THE UNIVERSITY of EDINBURGH



European Cancer Patient Coalition



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



INSPIRE

Ciò che conta per me



Questo progetto è stato finanziato dal programma di ricerca e innovazione dell'Unione Europea Horizon con contratto di finanziamento N° 101057043-INSPIRE-HORIZON-HLTH-2021-DISEASE-04

Cos'è INSPIRE?

INSPIRE, dall'acronimo inglese **IN**tegrated **Sh**ort-term **P**alliative **RE**habilitation, è un progetto di ricerca finanziato dall'Unione Europea a cui partecipano sei paesi europei: Italia, Regno Unito, Francia, Danimarca, Belgio e Norvegia.

Qual è l'obiettivo del progetto INSPIRE?

L'obiettivo del progetto INSPIRE è quello di valutare l'efficacia **di un intervento di riabilitazione palliativa** per migliorare la qualità della vita, la disabilità e i sintomi nei pazienti con malattia oncologica, rispetto alle sole cure erogate abitualmente.

Cos'è la riabilitazione palliativa?

La **riabilitazione palliativa** consente alle persone affette da malattie oncologiche di gestire attivamente la propria condizione e di godere della migliore qualità di vita possibile. L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di integrare la riabilitazione palliativa nel sistema sanitario al fine di ridurre i sintomi e aiutare le persone a rimanere indipendenti e socialmente attive.

In che cosa consiste l'intervento del progetto INSPIRE?

L'intervento comprende tre sedute riabilitative della durata di circa un'ora da svolgersi con un fisioterapista nell'arco di 7 settimane. La prima seduta verrà condotta di persona, mentre le due sedute successive possono essere svolte di persona

e/o a distanza (per telefono o tramite videochiamata), in base alle Sue esigenze. L'intervento è stato sviluppato per aiutarla a migliorare l'autogestione dei sintomi, la funzionalità fisica e la partecipazione sociale in attività per Lei rilevanti.

L'intervento sarà personalizzato in base alle Sue caratteristiche e priorità e si concentrerà sugli obiettivi che Lei dichiarerà essere importanti per sé.

Cosa accadrà se decide di partecipare?

Se decide di partecipare, un ricercatore dello studio La contatterà per sottoporLe alcuni questionari di valutazione volti a determinare l'impatto della malattia oncologica sulla Sua qualità di vita e per raccogliere alcune informazioni di carattere socio-sanitario. Successivamente, sarà assegnato in modo del tutto casuale ad uno di questi due gruppi:

- 1) Partecipazione all'intervento di riabilitazione palliativa in aggiunta alle cure abitualmente erogate.
- 2) Prosecuzione delle cure abitualmente erogate senza partecipazione ad ulteriori interventi riabilitativi.

Indipendentemente dal gruppo a cui sarà assegnato, sarà contattato nuovamente da un ricercatore dello studio a 4, 8 e 16 settimane dal primo incontro, per la somministrazione degli stessi questionari di valutazione compilati inizialmente.

Può partecipare se:

- Ha almeno 18 anni
- Ha una diagnosi di malattia oncologica (esclusi i tumori del sangue)
- Desidera migliorare alcuni aspetti che influiscono sulla qualità di vita e sulle attività quotidiane, sulla partecipazione sociale e/o sulla gestione dei sintomi.

Quali vantaggi comporta la partecipazione al progetto INSPIRE

Partecipando a questo studio potrà contribuire a migliorare le nostre conoscenze riguardo all'efficacia della riabilitazione palliativa nel migliorare la qualità di vita dei pazienti con malattia oncologica.

Indipendentemente dai benefici che trarrà direttamente dalla partecipazione a questo studio, la sua partecipazione potrebbe contribuire a migliorare le cure per persone che, in futuro, potrebbero avere patologie simili alla Sua.